



a . t . i . p . i . c

La méthode

pour voyager zen et en sécurité!

Sommaire

Mode d'emploi de la méthode atipic	p. 10	<u>Techniques</u>	<u>p.99</u>
		1. Comment protéger son argent en voyage	p.100
		2. Voyager avec du matériel cher	p.115
		3. La sécurité des bagages	p.135
		4. Documents et autres	p.162
		5. Habillement	p.166
<u>Connaissance</u>	<u>p.13</u>	<u>Psychologie</u>	<u>p.168</u>
1. Les 7 idées fausses sur la sécurité	p.14	1. Psychologie du voyageur	p.170
2. S'informer sur son voyage	p.19	2. L'attitude du voyageur sans problème	p.181
3. Petite géographie de la sécurité	p.31	3. Instants et sujets sensibles	p.187
4. Les principaux dangers et les règles à suivre	p.39		
5. Les transports	p.58		
6. Corruption, drogue et trafic et autres	p.80		
7. Le milieu naturel et ses risques	p.86		

4. Le voyage en solo et au féminin

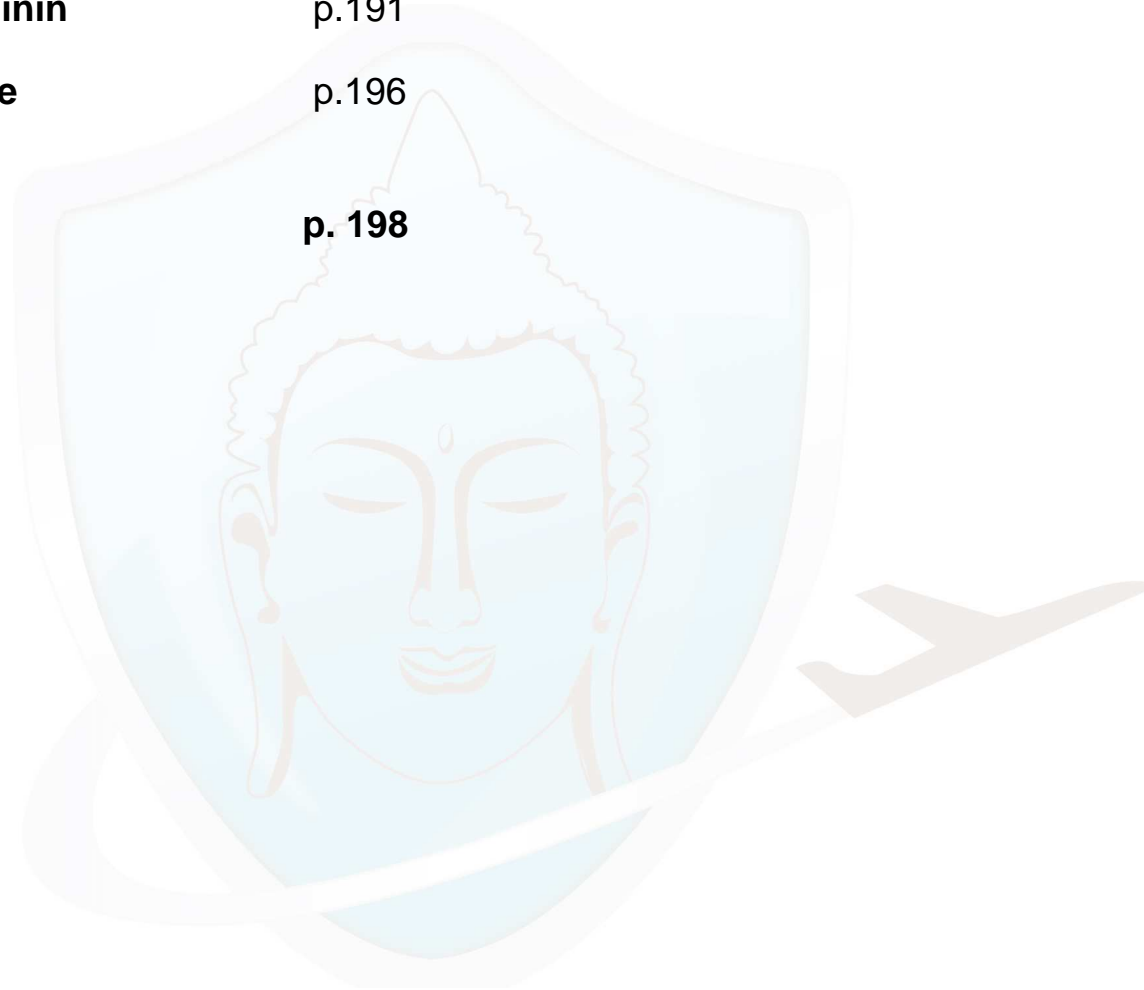
p.191

5. Intuition et méfiance positive

p.196

Surtout voyager!

p. 198



Mode d'emploi de la méthode a.t.i.p.i.c.

La sécurité est un **sujet sensible** car il touche à l'intégrité du voyageur. Elle concentre autour d'elle fantasmes et idées fausses.

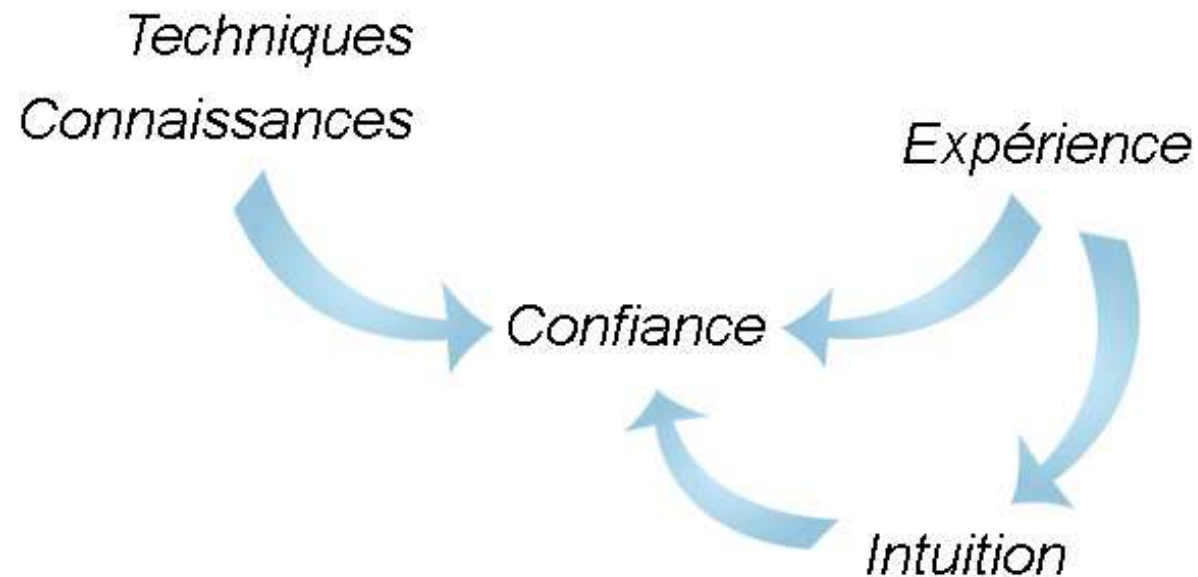
L'une de ces **idées fausses est que la sécurité en voyage est une question de chance**. Or, nul ne peut faire reposer sa sécurité sur une histoire de chance.

La sécurité est une histoire de connaissances et de techniques. Mais si celles-ci sont nécessaires, elles demeurent insuffisantes sans deux autres ingrédients plus psychologiques : **l'intuition et la confiance en soi**.

Cette confiance en soi **repose sur l'application de techniques préventives avancées et sur la connaissance** de la réalité du terrain.

C'est en fait une sorte de **cercle vertueux !**

Le schéma ci-après illustre ce mécanisme.



Un cercle vertueux

Je ne vous propose pas ici une formule magique pour prévenir tout problème en voyage.

Ce que je vous propose, c'est une recette pratique à suivre, **une méthode qui a pour but de vous faire voyager avec le maximum de sécurité.**

Il est question ici de **la sécurité des biens et des personnes.**

J'ai choisi de traiter les escroqueries dans un prochain ouvrage. Par escroqueries, j'entends en effet toutes ces tromperies qui visent à soutirer de l'argent au voyageur.

Pourquoi atipic ?

La méthode atipic reprend les trois grands aspects du cercle vertueux de la sécurité en voyage: Connaissances – Techniques - Psychologie et intuition.

at pour attention – techniques (Techniques)

ip pour information – prévention (Connaissances)

ic pour intuition – confiance (Psychologie)

J'ai voulu présenter cette méthode de la manière la plus claire et la plus simple possible.

Commençons tout d'abord par un voyage vers la réalité...



•
connaissances

Treize millions de Français voyagent chaque année à l'étranger !

Être informé sur la destination où l'on se rend est le premier geste de prévention du voyageur. S'informer sur place est tout aussi important.

1. Les sept idées fausses sur la sécurité

1.1 Le voyage à l'étranger est forcément plus dangereux. Voir très dangereux.

Faux. La grande majorité des pays dans le monde ne sont pas plus dangereux que la France. Vous connaissez tous le paradoxe qui veut qu'un voyageur se fasse détrousser au retour au coin de sa rue après un an sur les routes du monde sans problème. Ce n'est pas une fable, c'est une réalité.

À ce propos, **une histoire malheureuse m'a toujours frappé.** C'est celle de la mort tragique d'un célèbre photographe de voyage. Il parcourut dans sa vie beaucoup de pays, certains réputés dangereux. Pourtant, c'est en France qu'il mourut, victime d'un accident de la route en sortant de son lieu de travail, un jour comme les autres.

La seule exception à ce sujet, ce sont les pays en guerre. Je les appelle **les pays noirs** car ce sont des destinations à oublier.

À côté des pays en guerre, il existe un certain nombre de pays qui nécessitent un renforcement des règles de sécurité. Ce sont des zones qui sortent d'une guerre ou qui connaissent une violence élevée pour plusieurs raisons. Ce sont des pays comme le Nigeria, le Pakistan, ou encore le Congo. Je les surnomme **les pays rouges**.

1.2 Le danger vient des autres

Faux. En fait, dans la plupart des cas, **le danger vient du voyageur lui-même**, qui de par sa méconnaissance et son inconscience, prend des risques et se met en situation de danger.

Certains individus font des choses à l'étranger qu'ils ne feraient jamais chez eux. Ils prennent ainsi des risques inconsidérés. Il m'est arrivé souvent de croiser de jeunes voyageurs ivres mort rentrant seuls la nuit à leur hôtel. Des cibles faciles qui se sont parfois transformées en victimes...

Le principal danger pour le voyageur, c'est lui-même.

1.3 Les médias montrent la réalité, il faut leur faire confiance.

Faux. Très souvent, **les médias déforment la réalité d'une destination**.

3. Petite géographie de la sécurité

La sécurité a sa géographie. Car en effet, **celle-ci n'est pas uniforme**. De nombreuses différences existent selon les continents, les pays et selon les régions à l'intérieur de chaque pays. De plus, il existe aussi une temporalité au niveau de la sécurité.

Voyons cela de plus près !

3.1 Des différences selon les continents

Il existe des différences selon les pays certes. Mais également au niveau des continents. Pour schématiser :

L'Europe et l'Amérique du Nord. Pas forcément la région la plus sûre pour voyager. Les quartiers périphériques des grandes villes ne sont pas très accueillants notamment.

L'Asie. La région la plus sûre en général. C'est notamment le cas de l'Asie du Sud-Est. Il faut vraiment avoir un comportement laxiste pour avoir des ennuis. **Les rapports y sont plus calmes**, culture bouddhiste oblige. Sans doute aussi le continent où la photo est la plus facile. Je veux dire par là que vous serez rarement embêté si vous prenez en photo des personnes. Souvent, celles-ci sont demandeuses.

4. Les principaux dangers et les règles à suivre

Voici les dangers classiques qui peuvent frapper tout voyageur, et ce n'importe où dans le monde.

4.1 Les huit plus grands dangers pour le voyageur

4.1.1 Le vol à l'arraché

Un grand classique. Vous marchez dans la rue et subitement, on vous arrache violemment votre sac ou un objet. Parfois l'assaillant est en moto. Sous le choc, difficile de réagir tout de suite.

➤ Règle :

Pas de sac en bandoulière, pas d'objet visible qui dépasse. Un simple sac à dos sur vos deux épaules et pas de problème. Cela peut arriver même si vous êtes sur une moto taxi.

Je me souviens ainsi au Cambodge d'un fait divers dont la victime fut une voyageuse. La malheureuse a eu la malchance de tomber de la moto sous la violence de l'assaut.

Il faut bien comprendre que, malgré le code de la route, dans la grande majorité des pays, vous n'avez pas la priorité. **Les voitures ne ralentiront pas.** C'est la loi du plus fort. Redoublez de vigilance avant de traverser la rue.

Pour autant, si vous respectez cette consigne à la lettre, il est parfois impossible de traverser certaines rues en raison du flot ininterrompu du trafic. Notamment les motos.

La méthode est de vous jeter à l'eau. Traverser en jetant un œil sur les véhicules arrivant dans votre sens, et surtout faites-le sans hésiter et sans ralentir ou vous arrêter. Les autres vous éviteront, à l'image des bancs de poissons qui se croisent.

Vous pouvez aussi **suivre des locaux** qui traversent à ce moment là.

Utilisez également les ponts et les souterrains en ville. Dans les grandes villes des pays du Sud, vous trouverez un certain nombre de ponts qui permettent de traverser les grands axes. La population locale ne les utilise guère en général, d'où un grand nombre d'accidents...



6.2 Trafic d'œuvres d'art et d'antiquités

Dans certains pays, il est **interdit de sortir du pays des objets anciens**. Afin de prévenir le pillage du patrimoine national. Or, vous pouvez avoir la possibilité d'en acheter certains sur des marchés.

Les chiens errants

C'est peut-être le risque le plus courant. Surtout qu'ils peuvent être porteurs de la rage. Aussi, en cas de morsure, vaccin ou pas, consultez immédiatement.

Voici les signes qui montrent qu'un chien est sur le point d'attaquer : grognement, corps tendu, queue haute et oreilles dressées.

➤ Règles :

L'attitude à adopter dans ce cas est de continuer votre chemin en essayant de **ne pas montrer votre peur et sans vous mettre à courir**. Reculez lentement en évitant de lui tourner le dos. Vous pouvez aussi vous mettre à parler au chien, d'une façon calme. Appelez le maître, souvent, il n'est pas très loin. Prenez un bâton si vous pouvez et ne regardez pas le chien dans les yeux.

Si le chien attaque :

-protégez votre visage et votre cou.

-si vous êtes mordu, ne résistez pas car vous risqueriez d'aggraver la blessure.



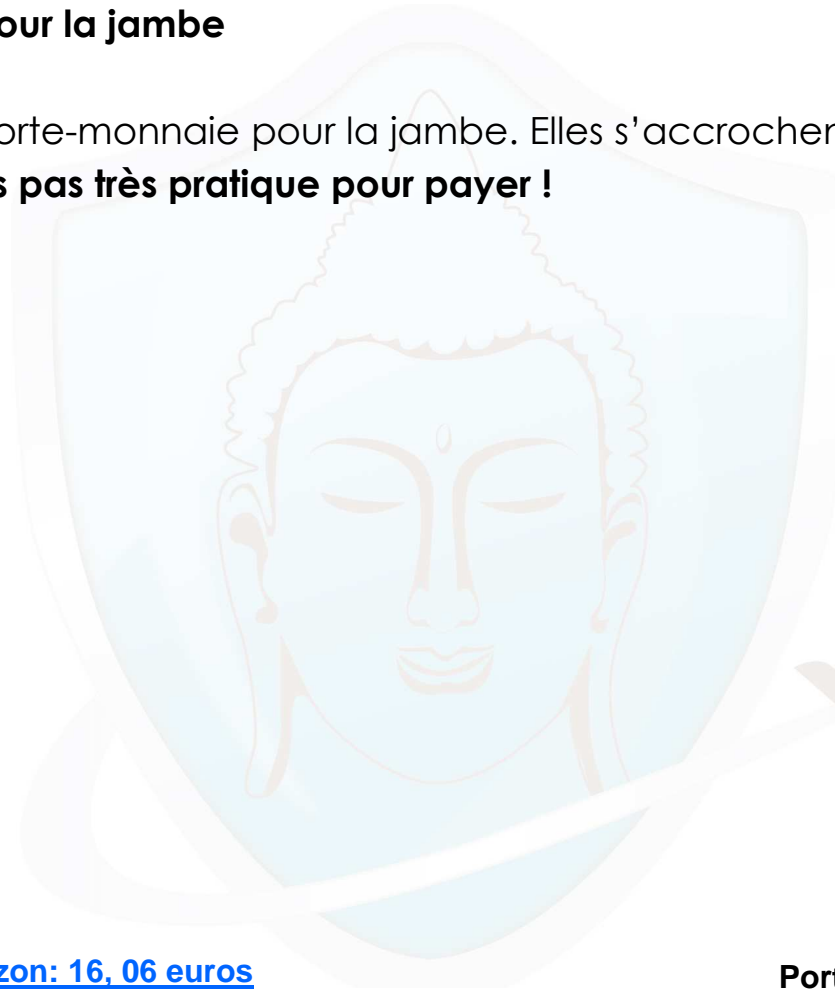
Techniques

La pochette porte-monnaie pour la jambe

Il existe aussi des pochettes porte-monnaie pour la jambe. Elles s'accrochent grâce à un velcro autour de votre jambe. **Très discret, mais pas très pratique pour payer !**



Pochette porte-monnaie, [chez Amazon: 16, 06 euros](#)



Portefeuille avec chaîne, [chez Amazon: 19, 38 euros](#)

Le portefeuille avec chaîne

Protection de base

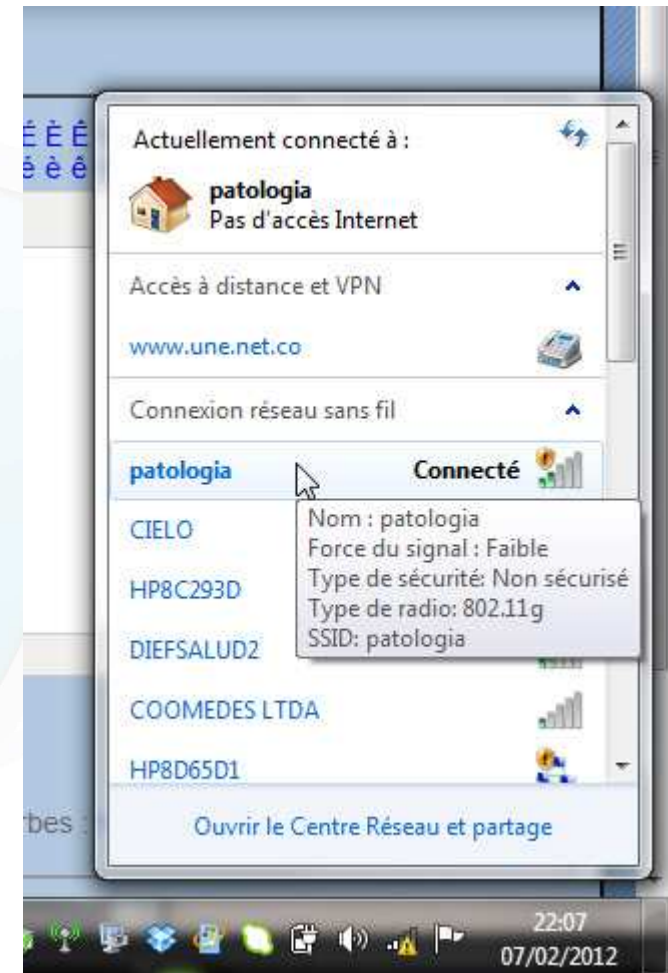
Antivirus à jour, pare-feu activé, faire des mises à jour récentes....

Ne vous connectez jamais à un réseau Wi-Fi ouvert, sans mot de passe. Il est en effet alors facile pour un pirate de relever tous vos mots de passe.

Un mot de passe efficace

La première protection est un mot de passe efficace pour l'accès aux sites sensibles. Celui-ci doit être assez long, complexe et sans lien avec vous.

Utilisez une combinaison de majuscules, de minuscules, de signes spéciaux, des chiffres et des lettres. Ceci afin de faire une courte phrase facile à mémoriser pour vous. Ex : J'ai3bananes&1POIRE. Ne l'inscrivez que dans votre mémoire !



Attention au réseau non sécurisé!

L'idéal est d'avoir un mot de passe différent pour chaque site important. Vous pouvez, pour faire plus simple, ajouter à la votre mot de passe de base, une lettre du nom du site. Ex : J'ai3bananesM&1POIRE pour Gmail.

Désactiver le mode Ad hoc

Ce mode permet de se connecter à Internet grâce à la connexion d'un autre ordinateur. Or, si vous vous connectez via un autre ordinateur plutôt qu'à une borne Wi-Fi, **cet ordinateur peut accéder à vos données.**

Pour le désactiver : Panneau de configuration / Connexions réseau / Connexions sans fil / Propriétés / Avancé/ Décochez les deux cases.

Désactiver le partage de fichier

Sauf si vous travaillez en mode collaboratif en local, il vaut mieux désactiver cette fonction.

En prenant la photo, si vous êtes dans un coin sensible, **jetez un œil sur l'écran LCD** de votre appareil en prenant la photo. Le reflet permet d'avoir une vision partielle de ce qui se passe autour de vous. Notamment de quelqu'un approchant par derrière. C'est un réflexe qui se prend vite.

Soyez discret. Dans les coins sensibles, **préférez un sac à dos lambda** et usagé à la place d'un sac photo. Vous pouvez également enlever ou cacher la marque de celui-ci.

Il existe un sac à dos très pratique dans ce cas-là. Travel Blue propose en effet un **sac tout à fait classique qui peut être plié facilement**. Ainsi, il occupera peu de place dans votre sac à dos.



Sac pliable, chez [Amazon: 15,99 euros](#)





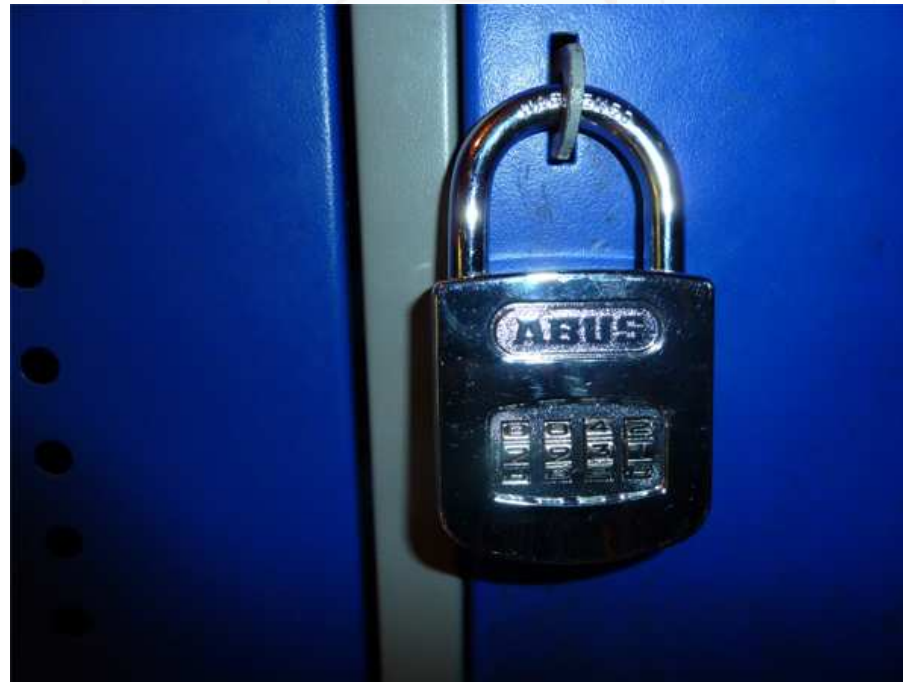
Un sac entouré de sa gaine en fil de fer



Evitez les sac en bandoulière....

L'idéal étant un locker assez grand pour que vous puissiez y mettre votre petit sac à dos. Voire même le grand !

Utilisez votre propre cadenas même s'il y en a déjà un. Les employés peuvent avoir la clef de ces cadenas....Optez pour un cadenas à chiffres si possible. Utilisez-en un d'une bonne taille.



Le cadenas idéal : imposant et à chiffre



psychologie

De plus, parallèlement à cela, **vosre expérience de voyageur** va aussi faire augmenter votre confiance en vous.

Votre intuition, notamment, va s'affuter avec le temps. Or, celle-ci est primordiale en voyage !

Car la sécurité est avant tout une affaire de psychologie comme nous allons le voir...

1. Psychologie de la sécurité en voyage

C'est en fait **le centre de toute la question.** Oui, la sécurité, c'est une affaire de psychologie en premier lieu.

1.1 La peur de l'inconnu, un mécanisme humain

C'est un des traits de l'homme : sa peur de l'inconnu. L'ailleurs, se déplacer dans un autre environnement est toujours porteur d'appréhension, voire de peur.

Cet aspect de la nature humaine freine beaucoup de gens à entreprendre un voyage. J'en parlais plus précisément dans [cet article du blog](#).

Beaucoup préfèrent, parfois inconsciemment, rester dans leur confort et leur environnement familier. Même si leur situation n'est pas au mieux.

Ce mécanisme auquel nous sommes tous, à des degrés divers, soumis **explique en grande partie la réputation négative de beaucoup d'endroits dans le monde. Ailleurs, c'est toujours pire que dans son pays.** Ailleurs, c'est toujours plus dangereux que chez soi.

Lors de mes voyages, à chaque fois que je posais la question « alors, comment c'est au niveau de la sécurité chez votre voisin ? ». La réponse était très souvent quelque chose du genre « oh, il faut faire attention ! ». Et si je posais la même question chez le voisin à propos du pays d'où je venais, c'était la même réponse !

A une autre échelle, sa ville apparaît toujours plus sûre que les autres villes à l'autre bout du pays. Encore une fois, **c'est par méconnaissance de la réalité.**

Il n'y a qu'une fois cette peur dépassée et en étant sur le terrain que l'on se rend compte de la réalité, et de la puissance de ce mécanisme !

1.2 Sécurité et réalité, une affaire de perception personnelle

La sécurité est à la fois une réalité et une sensation. La première, la réalité peut être mesurée par des statistiques tandis que la deuxième est une réaction psychologique aux risques.

Ou, pour dire les choses plus clairement, **vous pouvez être en sécurité même si vous ne vous sentez pas en sécurité.**

Ou vous sentir en sécurité alors que vous ne l'êtes pas.

Le sentiment de sécurité et la réalité de la sécurité sont liés, et pourtant, ils désignent deux choses différentes.

Même sans prendre de précautions, sur place, le voyageur peut avoir l'impression d'être en sécurité. Pour nous, ce pays est sûr. Pour d'autres, il aura suffi d'une mauvaise rencontre pour qu'ils défendent ensuite bec et ongles le contraire. Leur perception de la réalité et du risque s'en trouvera modifiée de façon drastique.

Dans le premier cas, en fait, **le voyageur sera passé à travers les mailles du filet**, un peu **comme à travers les trous d'un gruyère**. Et il restera sur cette perception. Qui là aussi n'est pas forcément représentative de la réalité. Mais pour lui, cela restera sa réalité.